

TRAININGSSCHEMA 2019 - 2020

Tabblad "onder 8 tm 13 trainingsoverzicht" toegevoegd, graag bijwerken bij aanpassing van dit schema!!



- senioren overig
- Jeugd-selectie
- Jeugd-breedte
- Zon/zaterdag- selectie
- Dames/meisjes-teams

	veld 1				veld 2				veld 4		Keepershoeke
	veld 1L		veld 1R		veld 2L		veld 2R		veld 4		
	1/4 veld 1.4	1/4 veld 1.3	1/4 veld 1.2	1/4 veld 1.1	1/4 veld 2.4	1/4 veld 2.3	1/4 veld 2.2	1/4 veld 2.1	1/8 veld 4L	1/8 veld 4R	
Maandag											Maandag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30	JO11-3/4 Julius Rolvink / Luuk Bulthuis	JO11-7/8 Huub Wijnen / Stefano Baldassari	JO8-3 / JO8-4 ouders / Koen Reuver	JO11-2 Ruben Zandvliet	JO12-3 / JO12-4 Elias Rikken / ouders	JO12-5/6 ouders	JO12-7/8 ouders	JO10-1/2/3 Vincent Schoen / Luka Misumi	MO11-1 Neal Kaas	JO8-5 / JO8-6 ouders / Alex Zwart	Fysieke training Willem JO11-1
17:30--18:15											17:30--18:15
18:15--18:30											18:15--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:45											19:00--19:45
19:45--20:00											19:45--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Dinsdag											Dinsdag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30	JO11-5 Henk de Jonge	JO11-6 Ton Schipper	JO11-1 Nikkie vd Vuurst	JO14-1 Georg Meisl	JO13-1 Dennis Hoogenboom	JO14-1 zat Randy Bernard	JO9-1/2 Jeneesh Ponniah	JO9-3/4/5 Pelle K / Joppe W / Mees vd Z	JO14-2/3 ouders		
17:30--18:15											17:30--18:15
18:15--18:30											18:15--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Woensdag											Woensdag
13:30 -- 14:00											13:30 -- 14:00
14:00 -- 14:20											14:00 -- 14:20
14:20 -- 14:30											14:20 -- 14:30
14:30--15:00											14:30--15:00
15:00--15:20											15:00--15:20
15:20 - 15:30											15:20 - 15:30
15:30--16:00											15:30--16:00
16:00--16:45	JO11-3 ouders	JO11-4 ouders	JO11-7 ouders	JO11-8 ouders	JO10-3/4 Björn Veldhuizen / Timo de Wit	JO10-5/6 Noe v Bruggen / Marcus Ockers	JO10-7/8 ouders	JO10-9/10 ouders	JO10-1 Vincent Schoen		
16:45 - 17:00											16:45 - 17:00
17:00--17:30	MO13-2 Vincent Schoen	MO13-1 Stanley Simson	JO11-2 Ruben Zandvliet		JO12-3 ouders	JO12-4 Thijmen Beumer	JO12-7 Anne v Kinschot	JO12-8 Moos de Jongh	JO12-5 Fabian Pieterse	JO12-6 Sem Out	
17:30--18:00											17:30--18:00
18:00--18:15											18:00--18:15
18:15 - 18:30											18:15 - 18:30
18:30--19:00	JO15-1 Willem Sinnige	MO15-1 Stanley Simson	JO13-3 JP Jongens	JO13-4 Harry Unk	JO12-1 Monique van Veen	JO12-2 Corbin Westerbeek	JO13-2 Ruben Zandvliet	JO17-2 zelfstandig			
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Donderdag											Donderdag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30											17:00--17:30
17:30--18:00											17:30--18:00
18:00--18:30											18:00--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Vrijdag											Vrijdag
15:30--16:00											15:30--16:00
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00	JO10-4/5/6 ouders	JO10-7/8/9/10 Max Musch / Daan Zaad / Robin Bouma / Danae Christon		JO9-5 / JO9-6 / JO9-7 Alex T. / Sterre H. / Niels v Os	JO9-8 / JO9-9 / JO9-10 ouders / Victor V. / Dirk W.	JO8-7 / JO8-8 Bram Bon / Ward Hartman	JO8-9 / JO8-10 Joep Tabak / Fynce Unk	JO11-5 ouders	JO11-6 ouders		
17:00--17:30											17:00--17:30
17:30--18:00	JO15-3 ouders	JO15-4 ouders		JO14-2 ouders		JO14-3 ouders		JO8-1/2 Neal Kaas / Frank Berkhout			
18:00--18:30											18:00--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Zaterdag											Zaterdag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30	JO13-1 Dennis Hoogenboom	JO14-1 zat Randy Bernard		JO17-1 zat Robin Telkamp		JO16-1 zat Marco Meeuwis	JO17-3 / JO17-4 / JO17-5 Jan Rous/ Ruud de Groot/ Hans Kramer	Fysieke training Willem JO12-1			
17:30--18:00											17:30--18:00
18:00--18:30											18:00--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Zondag											Zondag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30											17:00--17:30
17:30--18:00											17:30--18:00
18:00--18:30											18:00--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:30											19:00--19:30
19:30--20:00											19:30--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00
Maandag											Maandag
16:00--16:30											16:00--16:30
16:30--17:00											16:30--17:00
17:00--17:30											17:00--17:30
17:30--18:15											17:30--18:15
18:15--18:30											18:15--18:30
18:30--19:00											18:30--19:00
19:00--19:45											19:00--19:45
19:45--20:00											19:45--20:00
20:00--20:30											20:00--20:30
20:30--21:00											20:30--21:00
21:00--21:30											21:00--21:30
21:30--22:00											21:30--22:00